

Les petites annonces!!!

Ateliers parent-enfants offerts par l'équipe du site
web www.enfantslaval.com

Nom de l'atelier: Les petits artistes

Âges: 3 ans-5 ans

Date: 19 avril 2011

Heure: 10h00-10h45

Frais: 15.00\$

Endroit: 1536, Curé-Labelle Laval

Nom de l'atelier: Éveil musical pour bébé

Âges: 0-24 mois

Date: 19 avril 2011

Heure: 10h00-10h30

Frais: 15.00\$

Endroit: 1536, Curé-Labelle Laval

5 places disponibles pour chaque atelier
SVP appelez au 514-318-7778 ou écrivez
à info@enfantslaval.com

COURS DE FRANÇAIS GRATUIT pour les personnes immigrantes

Le Carrefour d'Intercultures de Laval en collaboration avec le Ministère de l'Immigration et des Communautés culturelles offre des cours de français gratuits aux adultes immigrants, niveau débutant, intermédiaire et avancé.

Les cours se donneront au 1536, boul. Curé-Labelle, suite 226, à temps partiel en raison de deux ou trois jours par semaine, le matin, l'après-midi ou le soir et ce, à partir du 4 avril 2011. Un test d'évaluation du niveau de français (sauf pour les débutants) aura lieu mercredi, le 23 mars 2011, de 12h00 à 16h00, à l'adresse ci-haut mentionnée.

Renseignements et inscriptions : AUDREY
OU RABAB au (450) 686-0554.

Dépêchez-vous, les places sont limitées.

Calendrier de la Med

Avril 2011

Dï	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Mai 2011

Dï	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Juin 2011

Dï	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

assemblée générale annuelle

journée d'arrêt des services

congés

Parution Info Dauphin

Publication de l'Info-Dauphin

Vous avez des questions? des commentaires?
Contactez-nous au
dauphin@maisondesenfants.qc.ca
ou au (450) 978-2664



Nouvelle édition! Info Dauphin

PRINTEMPS 2011
NUMÉRO 1

Voici le premier numéro de notre nouvel *Info Dauphin*. Ce petit bulletin se veut un outil de communication offert aux membres de la Maison des enfants le Dauphin (Med) qui sera publié 4 fois par année, suivant les saisons. Vous y trouverez bien sûr des informations pertinentes concernant la Med. Vous êtes invités à participer à ce bulletin par le biais, entre autre, des petites annonces. Nous espérons que cette nouvelle formule vous plaira et saura permettre à la Med de mieux faire connaître l'ensemble de son action communautaire.

À ne pas manquer à la Med!

L'assemblée générale annuelle de la Maison des enfants le Dauphin, de Laval

Quoi? Assemblée générale annuelle

Quand? Le mardi 7 juin 2011 à 18h

Où? La Maison des enfants le Dauphin

(799 Loranger, Chomedey, Laval, H7V 1Z5)

Nouveau cette année!
Un service de garde sera offert à la
Maison des enfants!
Premiers arrivés, premiers servis

Fête de la famille

Le Petit refuge (0-5 ans) Comme à chaque année, nous célébrerons cette journée familiale le mardi 10 mai entre 10h00 et 14h00 (les inscriptions sont obligatoires). Nous profiterons du grand Parc Labelle qui se situe à côté de la Maison des enfants. Nous vous tiendrons au courant par le biais de nos activités!

Le Refuge du Dauphin (6-12 ans) Le jeudi 12 mai 2011, entre 17h00 à 19h00 nous invitons les participants du Refuge et leurs parents à célébrer avec nous la famille. Un petit buffet et des jeux feront partie de la fête. *Les familles recevront une invitation officielle sous peu.*

L'Union fait la force!

L'équipe de la Maison des enfants a participé à l'émission télévisée l'Union fait la force, animée par Patrice L'Écuyer! Les émissions seront diffusées tout au long de la semaine du 28 mars 2011. Nous sommes très fiers d'avoir amassé une somme de 4000\$!

L'équipe de la Maison des enfants

Suivi

Cabinet de financement

La Maison des enfants peut maintenant compter sur un cabinet de financement. L'objectif de la campagne de financement 2011 est de 100 000 \$. Bien sûr, le tout a pour but de permettre à la Maison des enfants le Dauphin de maintenir la mise en œuvre de sa mission et de lui permettre de répondre aux besoins et demandes de plus en plus nombreuses de la communauté. Permettre à la Med de conserver son dynamisme, de développer ses activités et d'atteindre ses objectifs, afin de permettre l'épanouissement des enfants et des familles de Laval, voilà ce qui motive les membres de notre cabinet! Il nous fait plaisir de vous présenter les six premiers membres de ce cabinet : M. Martin Franco, M. Paulin Grenier, Mme. Lyne Helms, M. Claude Labelle, M. André Séguin et M. Normand Vocino (président). Merci à vous tous de vouloir faire une différence!

Saviez-vous que... ?

Depuis 8 ans maintenant, la **Caisse Desjardins des Grands boulevards de Laval**, grâce au Fonds d'aide au développement du milieu, est un précieux partenaire de la Maison des enfants le Dauphin. En effet, l'activité « Confidences à un Dauphin » a pris de l'expansion et s'est épanouie grâce au support financier offert par la caisse. Depuis 2004, le fait de pouvoir bénéficier du soutien financier nécessaire à la création et au maintien d'un poste de responsable du courrier, nous aura permis d'augmenter le nombre d'écoles desservies par notre activité, donc le nombre d'enfants rejoints, de doubler le nombre de bénévoles impliqués dans l'activité et de mieux outiller ceux-ci dans le cadre de leur bénévolat. Plus d'une centaine de bénévoles sont impliqués annuellement dans l'activité Confidences à un Dauphin et l'année dernière, c'est plus de 8000 lettres d'enfants que nous avons reçues!

Bien que nous soyons les premiers bénéficiaires de ce beau partenariat entre le **Caisse Desjardins des Grands boulevards de Laval** et la Maison des enfants, nous avons demandé à Mme **Françoise Bouchard**, directrice communication, vie associative et dirigeants à la caisse, ce qu'elle croyait qu'une telle association leur apportait? Voici sa réponse : *"Naturellement tournée vers les besoins de notre communauté, notre partenariat avec la MED pour le projet Confidences à un Dauphin nous fait vivre notre proximité avec le milieu et témoigne de notre désir de développement local. Cet engagement illustre de façon éloquente notre différence coopérative et c'est ce qui nous anime!"*

Comme quoi l'implication des entreprises privées et autres institutions auprès des organismes communautaires de leur communauté peut permettre à tous d'être gagnants! Merci à la **Caisse Desjardins des Grands boulevards de Laval** pour leur important soutien à la Med et pour être un exemple d'implication.

*Stéphanie Leblanc
Directrice*



Volet activités physiques

Saviez-vous qu'il faut bouger pour être bien dans son corps, bien dans sa tête ?

Bouger, c'est monter les escaliers, courir, sauter à la corde, rouler à vélo.

Bouger c'est bon pour le corps et l'esprit...

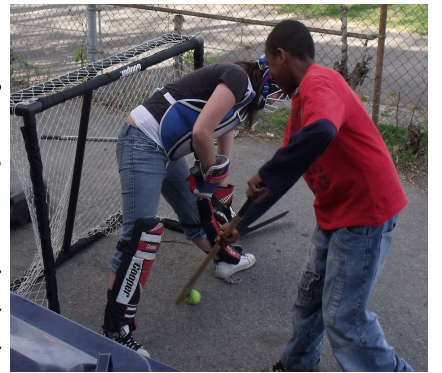
Le corps, étant un ensemble de plusieurs systèmes qui travaillent en collaboration : le système musculaire, cardiaque, respiratoire, osseux, nerveux et hormonal. Il est important de stimuler globalement ces différents systèmes, lorsqu'ils fonctionnent en harmonie nous permettent d'être bien dans notre peau et en pleine forme.

L'activité physique pratiquée avec intensité produit de l'adrénaline qui se diffuse dans le corps et provoque un état de bien-être.

En effet, il est important de choisir son activité physique en fonction du plaisir que l'on peut y trouver.

Faire de l'activité physique, c'est aussi l'occasion de se réaliser pleinement, de rencontrer d'autres personnes, de se faire des amis... Tout ça, pas seulement par le sport mais aussi par le biais de d'autres activités quotidiennes; aller au parc, promener le chien, aller à la piscine, etc.

Bougez pour le plaisir ! Le plaisir est un atout essentiel pour aimer une activité physique et s'y épanouir.



Inspiré du site Internet <http://http://www.frsel.be/IMG/pdf/006point6.pdf>

Volet Bénévoles

Fêtes de nos bénévoles

Mars:

22 mars Agnès Safadi (Isis)
29 mars Michel St-Pierre



Avril :

02 avril Véronique Côté
Guylaine Pelletier
08 avril Ginette Beauséjour (C.A)
28 avril Jean-Marc Dens

Mai :

10 mai Marie-France Sénécal
Bahjat Ashkar (C.A)
Céline Massé
23 mai René Gauvin
24 mai Fabienne Dulude
27 mai Christiane Ashkar

Sur cette photo, Georges Schneller, président du c.a. de la MED, François Legault, bénévole facteur qui a pris sa retraite après 7 années de bénévolat à la Med et Véronique Côté, responsable du courrier.



Prenez note que la dernière semaine de courrier sera le **8 juin**. Comme l'année dernière, nous aimerions organiser un souper avant les vacances, le mercredi **15 juin**. L'heure et le restaurant reste à déterminer. Faites-nous signe!

Véronique





Activité d'autofinancement

Partir gagnant dans la vie – 8^e édition

Préparez-vous car la 8^e édition de notre campagne annuelle *Partir gagnant dans la vie* sera lancée au début du mois de juin 2011. En achetant un billet à 10\$, vous encouragez la Maison des enfants le Dauphin à poursuivre sa mission tout en ayant la chance de gagner l'un de nos fabuleux prix offerts par des commanditaires de la région. À chaque année, cette campagne de financement nous permet d'amasser environ 12 000\$ de profits pour les activités qui sont offertes gratuitement aux enfants de Laval. Tous les détails de cette campagne de financement vous seront dévoilés en juin prochain. Soyez généreux pour que les enfants de Laval puissent "Partir gagnants dans la vie!"

Patricia

Volet alimentation

Le printemps est un excellent moment pour penser à nouveau à notre santé et à notre alimentation. Mars est le mois de la nutrition et du 1^{er} mars au 11 avril plusieurs d'entre vous vivent le Défi 5-30. De plus, à la MED nous consacrons beaucoup de temps à la saine alimentation et à la cuisine avec les enfants. Voici donc, la motivation derrière la recette que je vous présente dans notre nouveau Info Dauphin.

Cette recette réalisée dans notre activité cuisine "parents-enfants" permet de manger une portion de fruits et une quantité appréciable de fibres. Elle est excellente au goût, facile et agréable à cuisiner avec des enfants.

CROUSTADE AUX FRUITS
Cuisson : 45 minutes

Portions : 10

Ingrédients

6 pommes ou poires non pelées, lavées et coupées en quartiers
1,25 L (1 sac de 600 g) fruits surgelés au choix (bleuets, fraises, mélange de 4 petits fruits, etc.)
75 ml (1/3 tasse) sirop d'érable
375 ml (1 1/2 tasse) gruau
50 ml (1/4 tasse) cassonade bien tassée
30 g (1 sachet) barre All-Bran, émietlée
10 ml (2 c. à thé) cannelle
45 ml (3 c. à soupe) margarine non hydrogénée fondue

Préparation

- Dans un bol, mélanger les pommes en quartiers avec les fruits surgelés et le sirop d'érable. Déposer le mélange dans un plat d'une capacité de 2,8 litres (13 x 9 po [33 cm x 23 cm]) allant au four.
- Dans un autre bol, combiner le gruau, la cassonade, la barre All Bran émietlée, la cannelle et la margarine fondue. Bien mélanger et déposer sur les fruits.
- Faire cuire dans le four préchauffé à 375 °F (190 °C) pendant 45 min ou jusqu'à ce que les fruits bouillonnent et que la garniture soit légèrement dorée.
Servir froid ou chaud.



« Oh! On l'a bien choisie notre maman, hein papa?»

Source: www.educatout.com/ / phrases d'enfants

Source: Recette défi santé 5-30 www.Defisante530equilibre.ca
Volet alimentation

AMUSEZ-VOUS À CUISINER EN FAMILLE ET SURTOUT SAVOUREZ.....

Activités volet 0-5 ans

Les inscriptions pour Les Coccinelles en vacances sont commencées!

Du 27 juin au 17 août 2011, nous offrons un mini camp de jour d'une durée de 2 heures, à raison de 2 fois par semaine, aux enfants de 3 à 5 ans. Cette activité a pour but de leur faire vivre des expériences de réussite et de vie de groupe. À travers des activités de bricolage, d'habiletés sociales et de motricité globale, divers thèmes amusants seront abordés.

Les inscriptions sont obligatoires. Prendre note que cette année les critères d'admissibilités sont restreints. Contactez Caroline.



Les matins sans chagrin!

Cet atelier est offert aux enfants de 0 à 5 ans et à leurs parents intéressés à vivre une séparation douce et harmonieuse. Les enfants apprennent à socialiser et à être en groupe pendant que les parents discutent entre eux dans la pièce adjacente. **Les papas sont toujours les bienvenues et ils sont de plus en plus présents. Bravo**

Les Petits bonheurs de Laval

La semaine d'activités culturelles pour les tout petits aura lieu du 7 au 16 mai 2011! Nous tiendrons nos participants au courant des activités qui auront lieu à Laval pendant cette période.

Caroline

Activités volet 6-12 ans

Cuisine parent-enfant

Du nouveau à la Maison des enfants le Dauphin. Nous offrons des cuisines parents-enfants, les soirs de semaines. Cette activité a lieu une fois par mois. **Inscriptions encore possible!**



Projet à venir...

Il y aura des conférences et ateliers sur divers sujets pour les parents des enfants 6-12 ans. N'hésitez pas à venir nous faire part de vos intérêts



Jour de la terre

Durant la semaine du 18 avril, nous soulignerons la journée de la terre qui a lieu le 22 avril prochain. Lors de cet événement, notre objectif est de sensibiliser les enfants à l'importance de prendre soin de leur planète. Nous allons donc ramasser les déchets dans le parc Labelle. Vos enfants sont donc invités à y participer!

Site internet : www.jourdelaterre.org/main.

L'activité du Refuge du Dauphin sera fermée le mercredi, 6 avril et le lundi, 25 avril 2011

Marilou

Les chroniques du Dauphin



La rivalité entre frères et sœurs

Les causes

La rivalité entre frères et sœurs peut apparaître pour de nombreuses raisons. Dans certains cas, elle est simplement liée à la personnalité des enfants. Dans d'autres cas, elle est due à de la jalousie, ressentie notamment quand un enfant a l'impression qu'on l'aime moins ou qu'on le privilégie moins que son frère ou sa sœur.

Quelle que soit la cause de la rivalité, il faut essayer de la régler pour que les enfants soient capables de s'entendre. Si elle se manifeste sous forme d'affrontements physiques, il est très important qu'ils comprennent bien qu'ils doivent obéir à des règles du type « On ne blesse pas l'autre ». Il ne suffit pas de leur faire des remarques du type « On ne pince pas l'autre » ou « On ne lève pas la main l'un sur l'autre ». Faites-leur comprendre d'emblée que vous ne tolérerez pas un tel comportement; dites-leur, par exemple : « On ne se blesse pas les uns les autres dans notre famille ».

Ce qu'il faut faire en cas de rivalité

La rivalité entre frères et sœurs fait allusion à des affrontements physiques, à des chamailleries et à de la jalousie entre eux. Elle semble provenir du fait que chaque enfant rêve de monopoliser l'attention de ses parents; il tolère donc mal la présence d'un frère ou d'une sœur. Ce genre de rivalité est quasiment inévitable dans les familles de plus d'un enfant. Il est probable qu'elle est plus intense quand moins de 3 ans séparent les petits. Toutefois, les frères et les sœurs peuvent apprendre à bien s'entendre; et, généralement, ils se défendent mutuellement quand d'autres enfants essaient de leur faire mal.

Il est important de se rappeler qu'après les relations avec ses parents, les liens entre frères et sœurs, établis tôt, sont habituellement ceux qui comptent le plus, et qu'ils peuvent avoir un impact profond sur la manière de se percevoir.

Comment traiter les bagarres et les chamailleries?

Bien qu'il soit naturel que les enfants d'une même famille rivalisent pour attirer l'attention de leurs parents, qu'ils se disputent et même qu'ils se frappent, cela peut être ennuyeux, voire dangereux.

Voici quelques conseils pour limiter les bagarres entre frères et sœurs :

- Sachez qu'il ne sera pas toujours possible de tout répartir équitablement. Expliquez à vos enfants que ce sera parfois le tour de l'un d'avoir quelque chose et, parfois, le tour de l'autre. Se montrer équitable envers chacun d'eux et répondre à leurs besoins ne veut pas nécessairement dire faire preuve d'égalité sur tous les plans.
- Évitez de les comparer et de relever que l'un d'eux est supérieur à l'autre dans un domaine. Ne leur faites pas porter d'étiquette (comme « celui qui est le plus intelligent » ou « celui qui est timide »). Ces comparaisons ne font pas qu'alimenter les rivalités : elles peuvent les pousser à ressembler encore plus à l'étiquette que vous leur mettez.

- Essayez de passer des moments en tête à tête avec chacun d'eux : un enfant sent qu'il compte vraiment beaucoup pour son père ou pour sa mère s'il se retrouve seul avec lui ou avec elle de temps en temps.
- incitez vos enfants à parler de leurs sentiments ensemble et à essayer de régler leurs différends par des mots et non par des actes. Expliquez-leur l'importance de s'écouter les uns les autres.
- Imposez une règle de non-violence chez vous qui s'applique, entre autres choses, aux bagarres entre vos enfants. Ceux-ci apprendront bien vite que vous ne tolérez pas qu'ils portent la main l'un sur l'autre et qu'ils se blessent!
- Évitez de vous impliquer dans chacune des disputes de vos enfants. Essayez de ne pas devenir leur arbitre attitré et de ne pas avoir l'œil rivé sur leurs jeux. Veillez, cependant, à ce qu'aucun d'eux ne soit constamment la cible de taquineries, de dénigrement ou de violence physique de la part de son frère ou de sa sœur.
- La meilleure solution, quand une bagarre se déclenche, c'est de séparer vos enfants. Toutefois, si vous vous sentez d'attaque et si la dispute ne s'est pas encore intensifiée, vous pouvez profiter de l'occasion pour prendre le rôle du médiateur et leur apprendre à résoudre des conflits et des problèmes. Demandez à chacun d'expliquer son point de vue sur ce qui vient de se produire; puis, demandez-leur comment ils pensent pouvoir résoudre le conflit. Vous serez surpris de constater que, bien que les enfants avancent parfois des solutions complètement folles, ils sont capables d'en proposer certaines très novatrices.
- Évitez de vous enfermer dans le rôle de l'arbitre : vos enfants doivent apprendre à régler leurs désaccords entre eux, de plus en plus souvent à mesure qu'ils grandissent. Quand vous pensez qu'ils sont prêts à le faire, restez à proximité d'eux au cas où ils auraient besoin de vous, mais dites-leur que vous pensez qu'ils peuvent résoudre leur conflit eux-mêmes.
- Ne prenez parti pour personne en cas de dispute, surtout si vous n'étiez pas là pour voir ce qui s'est passé. Envoyez-les passer quelques minutes chacun de son côté pour qu'ils puissent se calmer, puis demandez-leur de revenir, et parlez ensemble de la situation.
- Faites très attention à la manière dont vous gérez les désaccords avec votre partenaire ou avec vos enfants. Réglez-vous le problème avec feu, bien que sans violence? Jurez-vous et sortez-vous de la maison? Levez-vous la main physiquement? Ignorez-vous la personne qui vous a énervée (ce qui vous amène à ne rien régler)? Ou respirez-vous profondément et essayez-vous de résoudre le problème en en discutant? Rappelez-vous que votre façon de réagir sert de modèle à vos enfants.

Si vos enfants se battent pour s'amuser, il n'y a aucune raison que vous interveniez.

