

Les petites annonces!!!

Le Mondial Choral - 17 juin au 3 juillet 2011

De la musique pour les fous et les fins!

La programmation de cette 7^e édition réunira, entre autres STYX, Sylvain Cossette, Robert Charlebois, Marie-Élaine Thibert, DJ Poirier, Louise Forestier, Coeur de pirate, Johanne Blouin, Radio Radio, Jean-François Breau, Karl Jenkins, Marie-Mai, Les Trois Accords, Malajube et Marc Déry. Des milliers de choristes et musiciens seront également de la fête.

Pour une deuxième année consécutive, le Mondial Choral Loto-Québec centralise la majorité de ses spectacles à l'Espace Montmorency.

10 \$ par jour pour assister à tous les spectacles!

En plus de présenter deux journées de spectacles gratuits les 23 juin et 1^{er} juillet, le Mondial Choral Loto-Québec, en collaboration avec la Ville de Laval, annonce que ses festivaliers pourront désormais assister à tous les événements de la programmation, qu'ils soient en salles ou sur sa grande scène extérieure, pour le prix quotidien de 10 dollars. Seule exception : le spectacle Musicman présenté les 20, 21 et 22 juin à la Salle André-Mathieu.

Le Grand défi Pierre Lavoie s'arrête à Laval!

Le dimanche 19 juin, dans le cadre des festivités du Mondial Choral, aura lieu le rassemblement du Grand défi Pierre Lavoie. Les lavallois sont invités en grand nombre à ce joindre à ce grand happening qui débutera en après-midi.

Pierre Lavoie, accompagné de plusieurs cyclistes, se relayeront tout au long des 1 000 km parcourus entre Saguenay et Montréal, sillonnant 17 villes ou municipalités.

Programmation

14 h - Animation avant l'arrivée des cyclistes

15 h - Arrivée des cyclistes

Fermeture du boulevard de l'Avenir! Afin de permettre aux cyclistes du Grand défi Pierre Lavoie de circuler et aux spectateurs de jouir de ce grand rassemblement en toute sécurité, le boulevard de l'Avenir sera fermé à la circulation automobile, de 12 h à 17 h. Le site sera accessible par autobus et via la station de métro Montmorency.

Calendrier de la MED

Juillet 2011

Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

Août 2011

Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Septembre 2011

Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

- assemblée générale annuelle
- journée d'arrêt des services
- congés
- Parution Info Dauphin

Publication de l'Info-Dauphin

Vous avez des questions? des commentaires? Contactez-nous au dauphin@maisondesenfants.qc.ca ou au (450) 978-2664



Info Dauphin

ÉTÉ 2011
NUMÉRO 2

Ce petit bulletin se veut un outil de communication offert aux membres de la Maison des enfants le Dauphin (Med) qui sera publié 4 fois par année, suivant les saisons. Vous y trouverez bien sûr des informations pertinentes concernant la MED. Vous êtes invités à participer à ce bulletin par le biais, entre autre, des petites annonces. Nous espérons que cette formule vous plaira et saura permettre à la Med de mieux faire connaître l'ensemble de son action communautaire.

À ne pas manquer à la MED!

Cinéma Plein-air

Le 9 septembre dans le parc Labelle (situé à côté de la Maison des enfants) une projection du film *Histoires de jouets 3* sera présentée dès la tombée du jour. Nous vous attendons en grand nombre avec vos chaises et votre pop corn. C'est gratuit! Invitez vos amis à venir visiter la Maison des enfants par la même occasion.

Fête de quartier de Chomedey

Le 27 août 2011 au parc Pie-X, se déroulera la fête de quartier de Chomedey. Plusieurs activités, de l'animation et des prestations artistiques sont prévues pour amuser les familles. De 13h00 à 19h00, vous pourrez profiter des activités entièrement gratuitement. Sur le site, il y aura de l'information concernant les ressources du quartier auxquelles les résidents de Chomedey ont accès. En fin de journée, il y aura une épluchette de blé d'inde ainsi qu'un spectacle sur scène.

Capsules vidéos

Afin de faire rayonner davantage la Maison des enfants, Jacques Renault, bénévole au service de courrier *Confidences à un Dauphin*, a proposé un projet de capsules vidéos. Les six capsules permettent d'avoir un aperçu des activités de la Maison des enfants le Dauphin en quelques clics: *Présentation de l'organisme, les services aux familles; les 0 - 5 ans; les 6 -12 ans; Confidences à un Dauphin et l'avenir de l'organisme*. Ces capsules seront un bon outil pour les gens qui souhaitent nous aider, mais qui ne peuvent pas venir nous visiter. Les capsules seront disponibles sur le site internet de la Maison des enfants dès l'automne.

Bouge en famille (0-12 ans)

En collaboration avec La Maison de la famille du Centre Communautaire Val-Martin, deux pique-niques en famille auront lieu pendant l'été.

Il est important de réserver vos places! Contactez Marilou ou Caroline.



- 8 juillet 2011 entre 10h et 14h ➡ Activité piscine au Parc Pie-X suivi du pique-nique
- 19 août 2011 entre 10h et 14h ➡ Activité à la Fromagerie Saint-François

Suivi

Résultat de la collecte d'argent 4 coins – Boul. St-Martin et boul. des Laurentides

Le samedi, 21 mai 2011, de 9h00 à 16h00 nous avons ramassé la monnaie des automobilistes aux coins du boul. St-Martin et du boul. des Laurentides. Un grand total de 2 843\$ a été récolté et nous en sommes très fiers.

Un énorme merci aux bénévoles qui se sont déplacés en ce beau samedi matin ensoleillé pour venir nous donner un coup de main et à toute l'équipe de la MED qui s'est encore mobilisée pour faire un succès de cette activité de financement. Les fonds amassés serviront à l'achat de matériel pour les activités estivales offertes aux enfants de 0 à 12 ans qui fréquentent la Maison des enfants le Dauphin.

Saviez-vous que... ?

La Maison des enfants le Dauphin, de Laval a fêté ses 15 ans cette année.



En effet, la MED a obtenu son incorporation le 13 avril 1995.

C'est le 8 juillet 1996, grâce à l'aide financière du Conseil de développement régional de Laval, que la corporation est devenue propriétaire du 799 Loranger. Les enfants de Chomedey ont enfin leur maison !

15 ans après son incorporation la Maison des enfants le Dauphin reçoit annuellement selon les données 2010-2011:

- 216 enfants différents âgés entre 6 et 12 ans
- Environ 142 enfants de 0-5 ans
- 105 familles
- Et plus de 7000 lettres d'élèves de 18 écoles primaires de Laval.

Caroline et Véronique



Volet activités physiques

Durant l'été, il fait souvent très chaud et nous avons tendance à continuellement vouloir se rafraîchir; Air climatisé, crème glacée, piscine, faire le lézard ou trouver de l'ombre. Par contre, nous ne devons pas négliger l'activité physique. BANG!!! Aussitôt ces mots employés plusieurs idées exagérées se chambardent dans notre tête. On pense tout de suite à faire du vélo à une vitesse incroyable, sortir le tapis roulant, courir un marathon et terminer premier ou à faire du jogging à chaque matin avec le chien. On se voit tout de suite avec l'image clichée de la bouteille d'eau à la main prenant une gorgée comme les annonces de Coca-cola dans un ensemble moulant avec un corps d'athlète olympique. WOW STOP!!! Détrompez-vous, bouger, veut aussi dire simplement marcher ou prendre l'escalier au lieu de l'ascenseur. Pas besoin de payer des fortunes pour bouger. Plusieurs installations gratuites sont à votre disposition. Les piscines municipales, les parcs et même plusieurs clubs peuvent vous motiver.

Par exemple, le club « Le coin des coureurs (The Running Room) » qui est aussi un magasin vous offre la chance d'aller courir en compagnie de gens qui désirent aussi bouger. Ils ont plusieurs groupes de courses; moins de 2 KM, 2 KM, 5KM, 10KM, le demi marathon et le marathon. C'est gratuit et aucune inscription n'est demandée. Allez-voir.

Suivez votre niveau. L'important est de se fixer des objectifs réalisables et de les atteindre. N'oubliez surtout pas d'être fiers de vous peu importe le résultat. Rappelez-vous que bouger un peu c'est mieux que pas du tout.

Le coin des coureurs
800 Boul, Le Corbusier Chomedey, Laval QC
(450) 680-1115



Növy Marin Gagné



Fêtes de nos bénévoles

Juin :

07 juin	Georges Schneller
	Jacynthe Roque
09 juin	Monique Rouleau
14 juin	Carole Marcotte (Julie)
21 juin	Géraldine Duval

Juillet :

15 juillet	Anick Simard
28 juillet	Marilou Guimont-Bourgoin
31 juillet	Jean-Guy Beaudet

Août :

07 août	Françoise Bouchard
14 août	Marlène Paradis
17 août	Diana Garabédian
27 août	Thérèse Caron (Maya)
31 août	Jacques Renault (Milou)

Volet Bénévoles

Nous sommes à la recherche de bénévoles cet été pour donner quelques heures de leur temps à calquer ou colorier des dessins pour notre banque de papier à lettre pour le service de courrier. Si vous êtes intéressés veuillez communiquer avec un membre de l'équipe.

Un merci spécial à tous les bénévoles qui ont participé aux activités de la Maison des enfants. Vous avoir est essentiel et sans vous rien ne serait pareil.

 *Merci*



Activité d'autofinancement

Partir gagnant dans la vie – 8^e édition

Nous avons officiellement donné le coup d'envoi de la 8^e édition de notre campagne annuelle *Partir gagnant dans la vie*. Cette année, notre objectif est de vendre nos 2 000 billets pour atteindre 20 000\$ de profits. En achetant un billet à 10\$, vous encouragez la Maison des enfants le Dauphin à poursuivre sa mission tout en ayant la chance de gagner l'un de nos fabuleux prix offerts par des commanditaires de la région. À chaque année, cette campagne de financement nous permet d'amasser des sommes importantes et cette année, cet argent sera investi pour offrir le service de courrier Confidences à un Dauphin à 2 nouvelles écoles dans la prochaine année. Grande nouveauté, les billets sont maintenant en vente en ligne au www.maisondesenfants.qc.ca. Vous pouvez en acheter, mais si vous nous aidez à en vendre, l'impact sera encore plus grand!

Patricia

Volet alimentation

RECETTES INTÉRESSANTES POUR AJOUTER DES LÉGUMES ET DES FRUITS DANS LA JOURNÉE!

Sauce tzaziki maison

5 tasses de yogourt nature
2 tasses (425 g) de concombres épépinés et râpés + 20g de menthe fraîche
1 c. à thé d'ail + 1 c. à thé de sel
Mettre tous les ingrédients dans un bol et réfrigérer 2 heures avant de servir.
Délicieux avec pain pita grillés!!

Salade de betteraves et pommes vertes; couleurs assurées!

3 betteraves; faire bouillir 25-30 minutes, peler et couper en dés.
1 pomme verte; coupée en dés (enlever le cœur)
2 c. à soupe de vinaigrette
Sel et poivre au goût.
Mélanger le tout et faites déguster.

Source: www.soscuisine.com et www.petitsmangeurs.org

Les laits frappés, quelle bonne idée!

Une collation idéale, rafraîchissante ou même un petit déjeuner.
2 portions; utiliser un mixeur.

1 tasse de cantaloup
1 tasse de lait
1\2 tasse fraises
1\2 tasse jus d'orange
Au goût, vous pouvez ajouter:
-beurre d'arachide, fruits séchés ou congelés, miel, confiture.
Même un ajout de céréales (ex. flocons d'avoine) fera son bonheur.

Et quoi de mieux après une activité physique à l'extérieur! BON ÉTÉ!



Mon déjeuner rit
dans mon bedon

Source:
www.educatout.com /
phrases d'enfants

Source:
www.plaisirlaitiers.ca

INFO DAUPHIN

Activités volet 0-5 ans



Les inscriptions pour Les Coccinelles en vacances sont commencées!

Du 27 juin au 17 août 2011, nous offrons un mini camp de jour d'une durée de 2 heures, à raison de 2 fois par semaine, aux enfants de 3 à 5 ans. Cette activité a pour but de leur faire vivre des expériences de réussite et de vie de groupe. À travers des activités de bricolage, d'habiletés sociales et de motricité globale, divers thèmes amusants seront abordés.

Les inscriptions sont obligatoires. Prendre note que cette année les critères d'admissibilités sont restreints. Contactez Caroline.

***** Il reste des places pour le groupe des 4-5 ans!!! Faites vite! *****

Les matins sans chagrin!

Cet atelier est offert aux enfants de 0 à 5 ans et à leurs parents intéressés à partager un bon moment ensemble et à vivre qu'une séparation douce et harmonieuse avec leurs enfants. Les enfants apprennent à socialiser et à être en groupe pendant que les parents discutent entre eux dans la pièce adjacente. Cette activité se déroule tous les mardis matins entre 9h30 et 11h30. Aucune inscription n'est nécessaire.

Les papas sont les bienvenus!

Activités volet 6-12 ans

Le Refuge du Dauphin

Le Refuge du Dauphin accueille, trois après-midis par semaine, les enfants de **6 à 12 ans** durant la période estivale. Ils y reçoivent une collation nutritive et substantielle. De plus, les enfants sont libres de choisir l'activité qui les intéressent de façon à développer leur créativité et leur sens des responsabilités. Les enfants peuvent faire du sport, du bricolage, des jeux intérieurs, de la musique (piano, guitare), jeux de société ou de l'improvisation. Ils ont aussi la chance de s'occuper des animaux comme le cochon d'Inde et le chinchilla. Aucune inscription n'est nécessaire.

Lundi, mercredi et jeudi (13h30 à 16h30)

Nouveauté Nous seront ouvert les mardis entre 13h30 et 15h30 pour des activités à l'extérieur.



Les chroniques du Dauphin



Recycler et récupérer pour s'amuser

Les matériaux communs dans la maison fournissent aux enfants des occasions de jouer qui ne coûtent pas cher. Avant de déposer des choses dans le bac de recyclage, pourquoi ne pas se demander si elles ne pourraient pas avoir une deuxième vie et devenir des jouets inédits?

Bouteilles de plastique

Arrosoir pour le bain : une bouteille vide est un merveilleux jouet pour le bain. En perçant plusieurs trous dans les côtés ou dans le bouchon, elle devient une passoire ou une douche inusitée pour le petit canard de votre enfant. Débarrassez-la de son bouchon et votre enfant aura plaisir à la remplir et à la vider.

Jeu de quilles : avec 10 bouteilles de plastique transparent (ex. : bouteilles d'eau, de shampoing), fabriquez un jeu de quilles. Pour les faire tenir debout, il suffit de remplir les bouteilles d'un peu d'eau colorée ou de sable, puis de bien les fermer. Avec une balle, votre enfant s'amusera à développer ses habiletés de quilleur.

Bulle, envole-toi! : remplissez une bouteille de plastique de [savon à bulles maison](#). À l'aide d'une paille, votre enfant pourra souffler de magnifiques bulles de savon.

Contenants de plastique

Un bol à mélanger : un contenant de plastique, vidé de son contenu, devient un magnifique bol pour préparer une recette. Il ne manque qu'une cuillère de bois. Votre enfant pourra alors faire comme vous et préparer des biscuits, un gâteau ou tout autre festin sorti de son imagination.

Un tambour : une fois renversé, ce même contenant devient un tambour; et la cuillère de bois, une baguette. Tout est en place pour un concert!

Un galon de peinture : équipé d'un pinceau et d'un contenant rempli d'eau, votre enfant est prêt à faire semblant de peindre l'entrée du garage ou les dalles du trottoir.

Un moule pour faire une forteresse de neige : en tassant bien la neige à l'intérieur du contenant, votre enfant obtient de beaux blocs ronds quand il le renverse sur le sol. En entassant ces blocs les uns sur les autres, il peut construire une petite muraille.

Boîtes de conserve

Une batterie : Pour les oreilles solides, quelques boîtes de conserve de différentes grosseurs peuvent être réunies avec du ruban adhésif et devenir la première batterie de l'enfant.

Un porte-crayon : Pour réaliser un porte-crayon à partir d'une boîte de conserve, il suffit de coller une bande de carton de couleur pour la recouvrir et d'y ajouter des décorations découpées dans d'autres cartons de couleur, que votre enfant collera sur le contenant. Veillez bien sûr à ce que le rebord de la boîte ne soit pas coupant.



Boîtes de carton

Une maison : vous avez acheté un gros meuble ou un appareil électrique? Votre enfant sera heureux d'élire domicile dans la boîte de carton qui le contenait. Des ouvertures, faites sur les côtés, deviennent des fenêtres ou une autre, en avant, fait office de porte. De petites boîtes les unes sur les autres ou les unes à côté des autres feront les murs ou les pièces. Un peu de couleur et des dessins de leur cru rendront cette [maison de carton](#) plus attrayante.

Un tunnel : une boîte de forme allongée, dont on ouvre les 2 extrémités, devient un tunnel dans lequel votre enfant peut faire rouler ses autos. Il pourra aussi le traverser en rampant. Si la boîte est suffisamment stable, elle peut offrir une aide inédite à votre jeune enfant qui fait ses premiers pas.

Un moyen de transport : en enlevant le dessus, un bateau pour traverser l'Atlantique, une auto permettant mille voyages imaginaires ou même une [fusée spatiale](#)!

Une scène : percée d'une grande ouverture sur un des côtés, une télévision ou un théâtre. Avec un rouleau d'essuie-tout comme micro ou à l'aide de marionnettes, vos enfants deviennent tantôt présentateurs de nouvelles, tantôt créateurs de spectacles.

Rouleau d'essuie-tout

Lunette de pirate : votre rouleau d'essuie-tout est terminé? Conservez-le et ajoutez-y quelques décorations : papiers de couleurs, dessins, papier d'emballage usagé, etc. Voilà votre enfant en possession d'un télescope!

Des possibilités infinies

En fabriquant des jouets et en concevant des activités à partir d'objets usuels, votre enfant apprend que, pour s'amuser, il n'est pas toujours nécessaire d'avoir des jouets sophistiqués. Il développe aussi l'habitude d'utiliser, à d'autres fins, des objets qui ont perdu leur fonction première.

Nombreux sont les éléments usuels qui peuvent servir pour des jeux ou des bricolages :

Papier, carton et bois : papier journal, circulaire, magazine, catalogue, carton de lait, boîte de jus, boîte, rouleau de papier, bâtonnet de bois, enveloppe, sac en papier, vieille carte de fête, papier d'emballage, calendrier, carte routière, [boîte d'oeufs](#), épingle à linge, papier d'échantillon de peinture, échantillon de papier peint, etc.

Plastique, verre et métal : bouteille, pot et couvercle, plateau de polystyrène, assiette, verre, boîte de conserve, assiette à tarte en aluminium, cintre, chambre à air, bout de tuyau, bouton, perle et vieux bijou, bobine de fil, etc.

Textile : laine et ruban, tissu, morceau de cuir ou de velours, dentelle, bordure et galon, vieille paire de bas de nylon, filet à cheveux, échantillon de tapis, etc.

Dans la nature : caillou, cocotte, feuille et fleur séchés, plume, gazon, brindille, [coquille d'oeuf](#) peuvent aussi agrémenter les [collages](#) ou bricolages de votre enfant. Un arbre représenté par une brindille collée sur le carton apporte un élément de réalisme intéressant. Un caillou peut devenir un rocher ou, une fois peint en orange, un soleil

<http://www.naitreetgrandir.net/fr/Etape/3-5-ans/Apprentissage-Jeux/Fiche.aspx?doc=bg-naitre-grandir-recycler-recuperer-jouer-bricoler>