



Ça bouge à Chomedey- été 2012



ACTIVITÉS GRATUITES!!

Du 25 juin au 19 août, les parcs de Chomedey seront animés par une équipe dynamique de moniteurs pour les 8 à 12 ans & 12 à 16 ans, voici l'horaire :

Jours / Parcs	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
St-Norbert		9h à 12h Crapahut		9h à 12h Crapahut	
Pie-X <i>*prêt matériel</i>	9h à 12h Crapahut	*18h30 –20h ligue <i>Basketball Laval</i>	9h à 12h Découverte Piscine, 17h à 19h	*18h30 –20h ligue <i>Basketball Laval</i>	
Montcalm	9h à 12h		9h à 12h		
Berthiaume-Du Tremblay	16h30 à 18h Animation sportive -terrain synthétique		16h30 à 18h Animation sportive - terrain synthétique		
Légaré <i>*prêt matériel</i>		16h30 à 20h Multisports 18h30-20h ligue <i>Basketball Laval</i>		16h30 à 20h Multisports *18h30-20h ligue <i>Basketball Laval</i>	
St-Maxime		18h30-20h30 Initiation planche à roulette (9 à 17 ans)	16h à 17h30 *Soccer 13-16ans 18h30– 20h30 initiation Planche roulette (9 à 17 ans)		15h30 à 17h30 Initiation Planche roulette



Fête de quartier
25 août
Parc Pie-X
11h à 16h

En plus,
Dimanche en
famille - 15h à
17h

- **Projet Crapahut:** Activités pour les 9—13 ans les **mardis & jeudi**, de 18h à 19h30; Basketball au parc des Coccinelles & multisports à l'école Les Quatre-Vents (cour extérieure). Vendredi, 18h à 19h30; Basketball, parc Coccinelles (13-16 ans)
- **Maison des jeunes Val-Martin 450-973-8787:** ligues récréatives «Jeunes en mouvement»; mardi, mercredi & jeudi soir - Dans divers parcs du secteur & activités plein air/ médiévales

Et plus encore...pour les 0-12 ans et les familles!

Maison des enfants Le Dauphin,

799 Loranger www.maisondesenfants.qc.ca



- 0 –5 ans et parents; mardi matin, de 9h30 à 11h30
- 6-12 ans; **lundi au jeudi, de 13h30 à 16h30** (mardi 15h30); jeux, piscine, parc Labelle

Enfant D'abord,

- Jardins communautaires ou collectifs (avec animation)

& Programme **Bonne Boîte Bonne Bouffe** (paniers fruits/légumes abordables) infos : 450-681-115

Centre communautaire Val-Martin

828, 79e avenue



On bouge en famille

- sorties familiales les **mercredis de 9h30 à 14h.**

Rendez-vous à la maison de la famille du CCVM

www.ccvm.org 450-973-8787

chomedey@regroupement.quebecenforme.org

INFORMATION; Marlène Paradis 514-884-0407