

## Été 2012 - 26 opportunités d'activités offertes à toutes les semaines !

L'été qui vient de se terminer a fait ressortir des **pistes d'actions prometteuses**, grâce entre autre, à des **nouveaux** projets tel que :

- ✓ **Animation pour les 0-5 ans**, dans 2 patageoires et dans plusieurs parcs de Chomedey, en collaboration avec la **ville de Laval** et le bureau coordonnateur (**CPE Le chez-moi des petits**).
  - ✓ **Animation en jardinage**; grâce au coordonnateur des jardins chez **Enfant d'abord, Pierre Théorêt**, les jeunes ont découvert les joies du jardinage, en «récoltant» des connaissances sur les aliments et l'importance de la nature.
  - ✓ **Découverte-piscine**; tous les mercredis, les familles ont eu la chance de découvrir une nouvelle activité en piscine, grâce aux animatrices dynamiques!
- ✚ Et c'est sans compter la poursuite des animations de parcs (multisports, planche à roulette, prêt de matériel), et des nombreuses activités dans les organismes partenaires, on peut vraiment affirmer que **Ça bouge à Chomedey!**



Et cela confirme que c'est **tout un quartier** qui est mobilisé pour les jeunes, les familles, autour des saines habitudes de vie, comme en témoigne le succès de la **Fête de quartier** du 25 août dernier. **Poursuivons donc notre bon travail!**

## À surveiller - Automne 2012

### ✚ Invitation spéciale !!

En cette année de rédaction du **Plan Triennal 2013-2016** pour Chomedey en forme, nous profiterons des réflexions déjà bien amorcées lors du Lac-à-l'épaule d'octobre 2012 pour finaliser nos **choix de priorités**. Profitons de l'expérience des trois premières années du regroupement, et mettons à profit votre connaissance des jeunes et du quartier pour décider **ensemble** des objectifs que nous voulons atteindre.

- ✓ **Une demi-journée d'ORIENTATION**, en décembre (Doodle à venir), est à réserver!



### ✚ Ateliers cuisines; recettes gagnantes!

À diffuser, auprès de vos familles et de vos jeunes, ces informations sur les ateliers offerts dès cet automne :

- 1- Ateliers cuisines parents- enfants; 1 fois/mois, chez Enfant D'abord **Infos; 450-681-1154**
- 2- Ateliers pour 8-12 ans; session de 10 semaines, les dimanches à la maison des enfants Le Dauphin Ados cuistots; pour les 13-17 ans, basé sur un programme de la Tablee des Chefs, **Inscriptions; 514-884-0407** (Marlène)

## ✚ Mon quartier à pied, à vélo; le transport actif plus d'actualité que jamais

Suite aux nombreuses animations réalisées auprès de familles et de jeunes de 6 à 17 ans, un guide du chargé de projet a été réalisé. Ainsi, notre nouvelle ressource, *Émilie Lavoie*, poursuivra sur cette lancée et renforcera les liens entre les diverses initiatives existantes.

## Nouvelles de votre quartier

### ✚ Forum social de Laval : Rêver, s'unir, agir

Les 16, 17 & 18 novembre prochain se tiendra le Forum social de Laval, qui se veut un lieu d'échanges, de rencontres et un tremplin à l'implication pour des CITOYENS de Laval.

- ✓ Encouragez vos familles, vos participants à s'y inscrire (5\$), à s'y rendre (transport gratuit avec preuve d'inscription avec la STL). **Infos/inscriptions** au [www.forumsocialdelaval.org](http://www.forumsocialdelaval.org) ou au 450-978-2388

### ✚ CDLC (Comité de Développement Local de Chomedey);

La planification stratégique de quartier prend forme, grâce à la contribution de nombreux partenaires, et bientôt grâce à la toute nouvelle chargée de projet, Mme Prescilia Langevin.

- Prochaine rencontre du CDLC, 11 octobre prochain de 13h30 à 16h, au centre communautaire St-Joseph. Pour plus d'infos; Nathalie Chevrette au [nchevrette.csssl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:nchevrette.csssl@ssss.gouv.qc.ca)

- ✚ Voici un exemple de projet émanant de la **RUI** de Chomedey (*Revitalisation Urbaine Intégrée*) et financé par la CRÉ, en lien avec l'activité physique : Un trajet artistique autour de l'école Les Quatre-Vents, «**En route vers l'école**» pour stimuler les jeunes à marcher, en toute sécurité.  
Bravo à l'artiste, M. Olivier Gaudette, et à l'implication des jeunes de l'école et de la maison des jeunes Val-Martin.



## Saviez-vous que...

- **Québec en forme** a lancé, le 17 septembre dernier, sa campagne **WIXX**, visant à faire bouger les 9-13 ans du Québec. En s'associant à de nombreux partenaires, qui ont à cœur les saines habitudes de vie, ainsi qu'à des personnalités connues des jeunes, Québec en forme souhaite renverser la tendance chez ces jeunes, rien de moins! Devenez complètement **WIXX**! Et embarquez vos jeunes...
  - Déjà plusieurs vidéos en ligne, via le site [www.operationwixx.com](http://www.operationwixx.com), et surveillez les publicités!

**OPÉRATION WIXX**

**Bon automne à vous tous, et n'hésitez pas à me contacter pour toutes informations ou commentaires.**

Marlène Paradis [chomedey@regroupement.quebecenforme.org](mailto:chomedey@regroupement.quebecenforme.org) ou 514-884-0407